

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。

『スポーツの秋』には、『食欲の秋』がつきもの？

たくさん食べて、丈夫な体を作り、おもいきりサッカーを楽しみたいですね！！

乾燥する季節にもなります。手洗いやうがい、十分な睡眠をとるなど体調管理も万全に！



## 試合結果報告（10月）

学年	試合日 / 大会名	対戦相手 / 勝敗 / スコア	備考
6年	2020/10/3 (土) 宮野木SC TRM	第1試合 ● 0-3 第2試合 △ 0-0 第3試合 ● 0-2 第4試合 ○ 2-1 第5試合 ● 0-2	人数足りずに5年生と宮野木さんのお手伝いをお願いしましたが、お天気に恵まれてU12にむけたよい練習試合になりました。 来週久々の公式戦頑張りましょう！
	2020/10/11 (日) U12サッカーリーグin千葉 2部代表決定トーナメント	第1試合 vs刈刈I行成東 ○ 6-0 第2試合 vsFC佐倉 ○ 10-0	待ちに待ったトップチームでの初の公式戦霧雨と強い風の中でしたが、見事勝利しました。 チーム全員でボールを動かし大量得点し、ディフェンス陣の高い集中力と何度も助けてくれたキーパーのファインセーブのお陰で無失点に抑える事が出来ました。 このまま次に向けて頑張りましょう！
	2020/10/18 (日) 大木戸SC TRM	第1試合 ○ 2-0 第2試合 ○ 1-0 第3試合 ○ 2-0 第4試合 △ 0-0 第5試合 ● 1-2 第6試合 △ 0-0 第7試合 ○ 2-0	みんなが声を出し合い、体を張って戦っている姿に成長を感じました。 U-12決勝リーグ、アローズカップと悔いのない戦いをしてほしいと思います。
	2020/10/25 (日) 行田東FC TRM	第1試合 ○ 3-0 第2試合 △ 1-1 第3試合 △ 0-0 第4試合 ○ 2-0	声も出ていて、U-12、アローズカップ前にとっても良い試合だったと思います。
5年	2020/10/3 (土) 宮野木SC TRM	第1試合 ○ 5-0 第2試合 ○ 5-0 第3試合 ○ 5-0 第4試合 ○ 2-1 第5試合 ○ 4-0 第6試合 ○ 4-0 第7試合 ○ 2-1	区大会前、最後の練習試合でしたがとても良い形で出来た試合でした。 本番でもこの流れで勝ち進んで行って欲しいです!!
	2020/10/4 (日) 第18回美浜区5年生大会 予選リーグ	第1試合 vs高洲双丸・杓付 ○ 6-0 第2試合 vsフロンツ ○ 2-0 第3試合 vsバディーSC・W ○ 2-0	全試合無失点で、見事、予選通過。 病気やケガに注意し、今日の勢いそのまま、優勝カップを持ち帰りたいですね。
	2020/10/11 (日) 千代田ライガーSC TRM 15分×8本 20分×1本	第1試合 ● 0-2 第2試合 ○ 2-0 第3試合 ○ 2-0 第4試合 ○ 1-0 第5試合 ○ 3-1 第6試合 ○ 1-0 第7試合 ○ 2-0 第8試合 △ 1-1 第9試合 ○ 3-1	パスがよく繋がりチームワークの良さに加えて、個の技術も向上している様に感じました。 区大会に向けて頑張りましょう！
	2020/10/24 (土) 千葉市U-11大会 予選リーグ	第1試合 vs千草台テ ィイト ○ 2-0 第2試合 vs大木戸SC ○ 7-1	市大会予選1.2回戦 見事突破しました。 全員戦う気持ちが出ており、大木戸戦は感動を与えてくれた試合になりました。 明日は区大会決勝トーナメント！ GINGA に勝ち優勝を目指して突き進んで欲しいです！

学年	試合日 / 大会名	対戦相手 / 勝敗 / スコア	備考
5年	2020/10/25 (日) 第18回美浜区5年生大会 決勝トーナメント <b>祝★第3位</b>	<b>【準決勝】</b> 第1試合 vsGINGA ● 2-4	GINGA 戦で先制点をとったが、やはり相手はGINGA、サイドからの崩しなどで苦しい戦いでした。 内容はどちらが勝ってもおかしくない試合でしたが、最後の最後まで戦い切る気持ちが相手の方が一つ上だった気がします。 来週は市大会3回戦。 対戦相手は同じ美浜区のコパソル。 しっかりと勝ち 4回戦へ駒を進めていきたいと思います!
	2020/10/31 (土) 千葉市U-11大会 3回戦・準々決勝戦 <b>千葉市ベスト8!!</b>	<b>【3回戦】</b> vs千葉美浜FCコパソルL ○ 2-1 <b>【準々決勝】</b> vsザ・エリート市原・千葉 ● 1-9	美浜区少年団同士の対戦では、接戦の中、勝利を収めることができました。 次のジェフ戦では、力の差をみせつけられる結果となりました。選手達も今回の試合でいい経験が出来たと思います。 総勢64チーム中ベスト8! 立派です!!!
4年	2020/10/18 (日) パサニオール菅田 TRM 15分1本	第1試合 ○ 2-0 第2試合 ○ 3-0 第3試合 ○ 2-0 第4試合 ○ 1-0 第5試合 ○ 2-0 第6試合 ○ 2-0 第7試合 ○ 3-0 第8試合 ○ 5-0 第9試合 ○ 5-0	今回の目的はセットプレーとセンタリング、サイド攻撃からのヘディングを学ぶTRMでした。 今回はずっとCBとしてアローズの最終ラインを守ってきた選手がトップとしてプレーし見事なヘディングでの得点をとる事ができました。 チーム全員が怖がらずセットプレーに挑めるよう練習し、区大会に向け更なるレベルアップをしていきましょう。
3年	2020/10/3 (土) アローズ主催合同TRM 15分ハーフ	第1試合 vs磯辺SC △ 0-0 第2試合 vsアブレイズ ○ 2-0 第3試合 vs大森SC ● 3-8 <b>【練習試合】</b> 第4試合 vs宮野木SC ● 1-7 第5試合 vs幕西 ● 0-5	試合結果はあまりよくありませんが、強いチームに相手をして頂き勉強になりました。また、参加してくれた2年生に感謝いたします。
	2020/10/24 (土) FCリベレオ TRM 15分ハーフ	第1試合 ● 2-3 第2試合 ● 1-4 第3試合 △ 2-2	2敗1分けで残念でしたが、いい試合で来たと思います。 体の入れ方やパスをもらう動き方などまだまだ練習が必要そうです。 市大会に向けて一勝でも多く勝てるように頑張ってください。

## TOPICS



5年生  
10/25 5年生 美浜区大会  
★第3位★

強豪チーム相手に、互角の戦いをしました！第3位となりました！！



5年生  
10/31 千葉市U-11大会3回戦、準々決勝戦  
ベスト8！！

準々決勝の相手は、JEF市原!! 選手たちも今回の試合で良い経験ができたようです。





# 監督のお話



## ～スクールは通った方がいいの？～



11月に入ってからというもの、朝晩だけでなく日中の空気にもこれから冬に向かう冷たさと、どこか暑かった頃の喧騒を忘れさせるような静けさを感じるようになってきましたね。

さて、サッカーに限らず、勉強においてもチーム活動や学校の勉強だけでなく、スクールや塾といった、メインの活動とは別の環境というものがあります。

アローズはサッカーチームなのでスクールについてお話いたしますが、スクールに通う動機や目的は選手によって様々であると思います。

私は個人的にはスクールに通うことは賛成派ですが、本音はどちらでもいいと考えています。

ただ、土日のアローズの練習だけでは、なかなか実際のレベルアップを目指すには練習量としては時間が足りないと思います。

しかし、スクールが全てではないというのも事実ですし、スクールに通わないと上手くなんてならない、ということについては少し考えてみる必要はありそうです。

では、スクールに通うメリットは何？ということをお話いたします。

メリットとしては、、、

- ・足元の技術を高めることができる。
- ・普段と違った環境に身を置くことで新たな刺激を受けることができる。
- ・他のチームの選手達と仲良くなって友達が増える。
- ・今の自分のレベルを知ることが出来るのと、それを目標にすることが出来る。
- ・サッカーに対する考え方が変わる。
- ・インテリジェンスを鍛えることができる。
- ・他チームの事情通になる(←これは気にしないで！笑)

何だか良さそうなことばかりのようですね！

いや、本当にいいと思います！

でも、デメリットも当然あります、、、

- ・お金がかかる。
- ・時間が遅い。
- ・スクールによっては練習場所が遠い。
- ・勉強との両立。
- ・他のスクールも気になって、いくつも入会してしまう。
- ・オーバーワークになる。

と、まあ、経済的な問題以外は本人の意識次第といったところでしょうか。

私が子供の頃はスクールなんてものは無かったので、練習相手としては団地の公園の中や校庭にあった大きな壁だけでした。

余談ですが、私は壁は最高の練習相手と言っても過言ではないと考えています。

何故なら、壁にボールを当てると自分に返って来ますが、そのボールをしっかりと止めるという最高のトレーニングにもなりますし、まっすぐ狙ったところに蹴らないと返ってくるボールも違う方向に行ってしまうからです。

ただ、壁当て禁止、、、なんてところもあるのでそこは注意が必要ですが…。

一昔前は今の時代のような動画配信なんてものも無く、あるとすれば毎週土曜日の夕方に12チャンで放映していた三菱ダイヤモンドサッカーという30分番組のみでした。

大きなビデオデッキにVHSテープをセットして番組を録画し、それを何度も何度も繰り返し観たものです…笑

日本に限らず世界のサッカーをたくさん観て、憧れのチームや選手を自分の中に持つということはとても大切であることと、その選手のプレーを日頃の公園の遊びの中で再現してみる、真似てみる、ということは更に大切なことです。

『学ぶ』よりもまず『真似る』というところから入っていき、それを週末のアローズやスクールでトライしてみる。

これが上達の最大のプロセスとなります。

昔の話はどうでもいいとして、スクールに通うということは週末のみボールに触れる状況からしてみたら、複合的にサッカーに対する視野が広がる点も含めて、確実に技術の向上には繋がることは間違いないと言えます。

スクールに通う通わないは各ご家庭の考え方にもよりますが、少し調べてみるのもいいかもしれませんね。

**みんな上手くなろう！**

