



ようやく涼しくなりましたね。急な寒暖差に体調を崩している方もいらっしゃるのではないのでしょうか。これから試合が多くなる季節だと思います。体調管理には気を付けて、万全の状態を臨みたいところでですね！！
さて、早いものでアローズでは来期の役員さんの立候補を募っています。ちょっと大変かもしれませんが、やってみると新たな発見があったり、運営に携わることで今までとは違った角度から子供たちを応援することができると思いますよ。



試合結果報告（9月）

学年	試合日 / 大会名	勝敗 / スコア / 対戦相手	備考
6年	9/1 U-12	オレンジ ●1-4 北条FC ●2-4 FCウイングス 練習試合 ●0-2 S.A.Cantera	U12後半戦始まりでしたが、彼等らしく出だし悪く勝ち試合を減らしてしまっただけでした！次回以降、今日の反省を活かしてまずは後半戦、1勝しましょう！
		ネイビー ●0-5 レグルスFC ●0-5 白銀T-REX	残念ながら得点、勝点をあげることはできませんでした。随所で気持ちのこもったプレーがあり、チャンスを作ることができました。 次回はホームゲームとなります。皆で力を合わせて頑張ってください！
	9/15 U-12	オレンジ ●1-3 S.A.Cantera ○3-0 千葉アマカリススポーツクラブ ネイビー ●0-10 ときがねFC ●1-3 作草部FC	両チーム共に惜しくも負けてしまった試合もありましたが、負けた試合の中でも1点でも得点が取れたことは次に繋がる試合だったのではないかと思います。
	9/23 U-12	ネイビー ●1-15 FCUペリオグリーン TRM ●0-6 FCやちまた ●1-4 レグルスFC	怪我をしていたり体調が悪い子が多いい中、最後まで気持ちよく頑張っていました。 そんな中気持ちよくとった1点は大きかったです。
9/29 U-12	オレンジ ○12-0 作新SC △0-0 幕張リパティーズ TRM ○3-0 幕張リパティーズ	自分達のプレーができていてとてよかったと思います。2試合目はシュートまでいくものの中々決めきれず引き分けて終わってしまったのが悔しかったです。	
	ネイビー ●0-5 FCやちまた ●0-6 千葉美浜FCコパソル TRM ●0-2 フロイツ ●0-3 千葉FCビエント ●0-4 磯辺FC	試合を重ねることにプレーもよくなってきました。 5年生と一緒に頑張っていました！	
5年	9/8 TRM	●0-2 アブレイズ ○2-0 中野木FC ○4-0 アブレイズ △2-2 中野木 ●1-2 アブレイズ	思うように力を出せてない場面もありましたが、善戦に負けず最後まで頑張っていました。
	9/14 市大会決勝リーグ	●1-6 wings-U12	パスがなかなか通らず、自分達のプレーをさせてもらえませんでした。精一杯頑張って戦っている姿に成長を感じました。
	9/21 4.5年生 TRMvsHAMANO	●0-4 ○1-0 ●0-3 ●0-1 ●0-1 △0-0 ●0-2 ○2-1 ●0-9	なかなか点を決めることができなかったのですが、諦めることなく最後まで頑張りました！
4年	9/7 アローズカップ	予選リーグ ●1-3 〇イレブン ○1-0 FCフェルサ 予選2位通過 スーパーチャレンジトーナメントに進出 〇0-0 (PK3-2) VEARE ○3-0 TTT スーパーチャレンジトーナメント 優勝 総合5位	優勝を目指しアローズカップ挑みましたが予選リーグ初戦を落としてしまい2位通過でスーパーチャレンジトーナメントに進出。気持ちを強く持ち見事優勝できました。 優勝争いは出来ませんでした。厳しい闘いの中、最後は気持ちよく勝ち取った総合5位、又、一歩成長した大会となりました。
	9/15 TRM	8人制 15分1本 △0-0 千葉中央ガールズ △0-0 千城台 △0-0 千葉中央ガールズ △0-0 千城台 △1-1 千葉中央ガールズ ○5-0 千城台 △0-0 千葉中央ガールズ △0-0 千城台	レベルの高い相手に個人個人の目標を設定し、挑みました。 次の課題も見つかるとも良い経験ができました。
	9/16 3,4年 ファナティコカップ	予選 ○3-0 MIYAMA EAST ○8-0 夏見FC 決勝トーナメント ●0-3 夏見FC TRM ●1-1 PKO-2 MIYAMA EAST ○2-0 不更津	雨のスリッピーなコンディションの中頑張りました。レスにフィジカルで負けていましたが今後上のカテゴリーに行くともっと強いあたりのチームがいます。 頑張ってください！
3年	9/1 TRM	15分1本 8人制 △0-0 石塚FC △0-0 北貝塚FC ○2-0 石塚FC ○2-0 北貝塚FC ○3-1 石塚FC ○4-0 北貝塚FC ○1-0 石塚FC	本日は、3年、2年3名選抜、4年1名にてTRMを行いました。 各個人、チーム、学年毎に目標を持たせて行いました。 7,8日は自チーム主催の大会が連日あります。 平日も一人一人ボールを触り感覚を忘れないようにして下さい。

3年	9/14 TRM	①～⑥＝10分1本（7人制） ⑦～⑩＝15分1本（8人制） ①○1-0 大森SC ②△0-0 千種FC ③○3-0 アローズ1,2年 ④△0-0 大森SC ⑤○1-0 千種FC ⑥○4-0 アローズ1,2年 ⑦○3-0 大森SC ⑧○2-1 千種FC ⑨●1-2 千種FC ⑩△0-0 大森SC	暑い中、休みなく連戦し続けても、走り回れるフィジカルと、体験メンバーとも同時に仲良くチームワークできるチームの良さが発揮出来た試合でした。 レギュルス杯決勝で敗れた千種とも試合内容で負けずに戦えたのは嬉しかったのでは。 この初日を皮切りに3連休、連戦続きで選手達はもちろん、コーチ、保護者の皆様お疲れ様でした！
	9/28 永井塾サッカー大会U-9 ★優勝★	7人制 12分1本 ＜リーグ戦＞ ○2-0 花園SC ○5-0 ファンタジスタ船橋SC ○4-0 西小中台FC ＜決勝トーナメント＞ ○4-0 ラルクヴェール千葉 準決勝 ○3-0 イーグルス 決勝 ○3-1 花園SC	強豪チーム相手でも臆することなく、全員が自分たちのサッカーを体現し、最後まで勝ち抜きました！ 得点はもちろん、失点の少なさと「優勝！」という言葉が、それを物語っています。おめでとう！！
2年	9/22 ミヤママイスト交流会U-8	○2-1 ミヤママイスト ○2-1 二和SC 準決勝 ●0-3 MSS香澄	初めての一位予選通過 準決勝で負けてしまいましたが、香澄が優勝でした。 みんなよく頑張りました。一緒に出てくれた1年、ありがとうございました！
	9/28 TRM	○3-0 FCフォルチK2 ●0-1 アローズ1年 △1-1 FCフォルチK2 ○1-0 FCフォルチK2 △0-0 FCフォルチK2	2勝1敗2分結果としてはまずまずでした。 今後の課題は ・ボールがくるのを待つではなく、動いてボールもらう。 ・ドリブル、シュートの他にパスを選択肢に入れてプレイする。 このことでした。 次回にいかせるようがんばってほしいです。
	9/29 磯辺FC TRM	○1-0 ●0-1 △0-0 △0-0 △0-0 ○1-0	2勝1敗3分 同レベルのチームで、なかなか見応えのある試合でした。
1年	9/4 美浜区大会予選	アローズ-1（決勝進出） ●0-2 ハディーSC-1 ○7-0 FC霧西グリーン ○3-1 GINGA-1	1試合目は調子が出ず負けてしまったが、2試合目から皆が頑張って2試合共に完勝した。
		アローズ-2（予選敗退） ●0-4 ハディーSC-2 ●1-2 FC霧西レッド ○5-0 千葉FC-1	1試合目は元気が無く点数に結びつかなかったですが、2、3試合目とすると調子が上がってきて、たくさん点数が取れました。
		アローズ-3（予選敗退） ●0-3 千葉FC-2 ●0-4 美浜コパソル ●0-4 ハディーSC-3 ●0-2 磯辺FC	相手チームにスピードで圧倒される場面も多く苦戦が続きましたが、必死に追いついて守りに入っていました。攻めの部分では瞬間、ゴール付近まで詰め寄りました。課題は多かったと追いますが、4試合を頑張っていました。
	9/8 美浜区大会決勝 ★3位★	△0-0 FC霧西レッド ○3-2 ハディーSC-3 ●1-2 GINGA-2 フレンドリーマッチ △0-0 ハディーSC-1	真夏のような炎天下の中、よく頑張りました。 3試合目は強豪相手に先制し、相手を翻弄したと思います。まだ、粘り強く守り、追い越されたものの1点差に抑えました。全員の気迫溢れるとても良い試合でした。 3位という結果に満足せず、悔しさをバネに、次は優勝目指して練習して欲しいです。
9/28 TRM	○2-1 FC FORTE K2 ○1-0 アローズ2年 ○2-0 FC FORTE K2 ○2-0 FC FORTE K2 ○2-1 FC FORTE K2	フットサルコートで砂も混じって足元が滑りやすかった中良いゲームでした 声、周りを見ることが出来ればもっと良い試合になるかと思いました。	
9/29 磯辺FC TRM	アローズA ○2-0 ○2-0 △0-0 ○2-0 ●0-4 アローズB ○1-0 ●0-1 △1-1 ○3-0 ○4-0 アローズAB ○3-1	ABチームとも、沢山走って攻撃に守備に良く集中していたと思います。その中で、J-1付近のかけやもたくさんあったので、声出し連携がうまく出来ればもっと良くなる感じました。	



～～お願い～～

現在、アローズには年中・年長さんのメンバーがいません。
幼稚園や保育園等でチラシを配ることができる施設がありましたらお知らせください！
また、お友達の弟妹でサッカーに興味がある方いませんか？
通常練習の体験はいつでもOKです。
ホームページやインスタも随時更新していますので合わせてご案内をお願いします。



3年生 永井塾サッカー大会U-9



★優勝★



1年生 美浜区大会

アローズ1
★第3位★

~ 監督のおはなし ~

すっかりとは言いがた日もありますが、いよいよ秋の空気になりましたね。
私が一番好きな季節です！笑笑
運動するにも体が軽やかに感じますし、食事も美味しいし、空も高くなり、特に早朝の空気は本当に心地良く感じます。
さて、今回は『指導者になる』ということについてお話ししたいと思います。

指導者と言っても全ての指導者がサッカー経験者ということではありません。私はたまたまサッカーをやってきた経験があるだけで、サッカー未経験の方が指導者や審判員として活躍しているのは本当に心からリスペクトします。
私が指導者になったのは息子が3年生の時にアローズに入団したのがきっかけで、当初は息子の練習をグランドの端で見ただけで、皆さんと同じ父兄でした。
ある日のごと、足元にあったボールでリフティングをやっていたところ、当時の総務さんに『サッカー経験者ですか？』と尋ねられ、『はい。そうですか…。』と答えたのが全ての始まりでした。
その反応を見た総務さんに背中を押されて、私はいきなりグランドの真ん中まで連れて行かれてしまいました。
『はい。皆さん、注目！ 今日から新しいコーチの月橋さんです！ みんな、挨拶は？』と、かなり強引なものでした…汗
いくら自分がサッカー経験者であったとは言え、初めの頃は毎回戸惑いながらの参加で、ボール拾いや用具の準備だけに専念しようと心がけておりました。
それから、徐々に練習のメニューなんかも頭に思い浮かび始め、本やネットで調べながら勉強し始めました。
ただ、メインコーチが不在の時に任せられると、いざ子供達の前で話すのって案外難しく、子供達に上手く伝わっているのか、本当にこの指導内容は正しいのかと不安ばかり抱えておりました。
いつも参考にしていただいていた他のチームの練習や試合の時の声かけに耳を傾けたり、またはベテランの方々から教わったり、様々な交流の場に参加して日頃の疑問をぶつけながら学んできたということが多かったと思います。
あれから約13年、2人の息子と共に歩んできたアローズでのコーチ人生、たくさん間違いや失敗と成功と共に私自身も成長させていただきました。
『立場がその人を作る』という言葉がありますが、出来るようになってからやるのではなく、出来ないからこそ、その立場という役割と責務と新しい世界観に飛び込むことによって人は育てられ成長していくものです。

アローズでは誰でもいつでもコーチを目指す機会があります。
ボール拾いだけでもいいし、用具の準備だけでもいいし、試合の調整やグランドの確保などの裏方だけでもいいです。
皆さんも子供達と同じ、サッカーウェアに袖を通してこれまでと違った目線で新しい景色のグランドに立ってみませんか？
アローズホームページにも指導者や保護者、審判員の心得も書いてありますので是非読んでみてください！
ママさんコーチ、ママさん審判員も是非トライしてみてください！
みんなでやれば怖くない！笑笑
…って勧誘になってるし笑笑